

## Gruppe für von Trennung/Scheidung betroffene Männer

Themen - Inhalte - Ziele:

Gegenwart gestalten durch...

- die Reflexion des Geschehenen, um aus der Vergangenheit zu lernen
- individuelle Bestandsaufnahme
- Analyse des Veränderungsbedarfs
- das Finden von Veränderungsmöglichkeiten bei Schwierigkeiten mit dem Besuchsrecht, der gemeinsamen Obsorge u. Unterhaltsfragen
- die Suche nach dem für Ihre Kinder hilfreichsten Verhalten
- neue Gestaltung Ihrer zukünftigen Vater- und Elternteilrolle
- Verhinderung von: Depression, Einsamkeit, Suchtverhalten und Arbeitslosigkeit
- positiven Umgang mit Gefühlen wie: Hass, Wut, Trauer, Verlust und Resignation
- Zukunft verwirklichen, durch eine gute Neuorganisation der neuen Lebensphase, in den Bereichen: Besuchsrecht, Wohnen, Beziehungen u. Patchworksituation
- Reflexion des Stellenwertes der Arbeit, berufliche Weiterentwicklung- u./od. Umorientierung
- die Entwicklung von befriedigenden Lebensperspektiven

Termine: 20.04.; 04.05.; 18.05.; 01.06.; 14.06., 28.06.2011  
von 18 h - 19.30 Uhr

Kosten: € 25.- + 20 % MwSt pro Termin

Eine verbindliche Anmeldung für alle 6 Termine ist notwendig.

Teilnehmerzahl: 6 - 10 Männer

Gruppenleitung: Gottfried Kühbauer

Anmeldung und weitere Informationen unter [gottfried@kuehbauer.at](mailto:gottfried@kuehbauer.at)